とちぎ

Takahara sanroku Mizukaido Monogatari

たかはら山麓水街道物語

豊かな自然と水の恵みに出会う旅

塩谷地域

アクセスマップ
Access Map

発行
塩谷地域食の街道推進協議会
TEL.0287-43-1252
平成26年 11月
平成26年10月末現在のデータです。
発行後、内容が変更になっている場合もありますので、あらかじめご了承ください。

とちぎ「食」の回廊情報館
http://www.agrinet.pref.tochigi.lg.jp/tochigi_event/event.cgi

矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町
塩谷地域食の街道推進協議会

たかはら山麓水街道

栃木県の中北部に位置する塩谷地域（矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町）は、高原山麓を源とする清らかな水が、鬼怒川や荒川などの河川を通して大地を潤しています。また、全国名水百選の「尚仁沢湧水」や日本疎水百選の「おだきさん」があり、県内有数の湧水地域となっています。
これらの良質な「水」によって育まれた水稲や野菜、果実などの豊かな農産物、そばやうどん、豆腐、清酒などの産品のほか、温泉も多く、「水」が魅力の街道です。

水の停車場

水街道では、水に関するスポットを「観る」「食べる」「体験する（遊ぶ）」「買う」「癒す」の各停車場に指定し、街道の拠点施設としています。

高原山（たかはらやま、たかはらさん）

高原山は塩谷地域のシンボル的存在です。「高原山」と呼ばれる山頂はなく、西平岳・中岳・鶏頂山・釈迦ケ岳・剣ケ峰など標高1,500～1,800mの頂が集まって「高原山」を形成しています。

ともなりくん

コンタ君

ユリピー

タンタン

Contents

	ページ
たかはら山麓水街道	01
矢板エリア	03
さくらエリア	09
塩谷エリア	17
高根沢エリア	23
とちぎのふるさと田園風景百選	29

ツツジの群生に感動!!名物あっぷるカレーに舌鼓!!

矢板 Yaita area エリア

矢板市は、北西部に高原山がそびえ、その中腹にはレンゲツツジの名所八方ヶ原が広がっています。約20万株のレンゲツツジがあたり一面に咲く台地から、関東平野を一望に見渡すことができます。市の中央には長峰公園があり、ツツジとサクラの名所として知られています。春には約5千株のツツジ、150本のサクラ、公園全体をピンク色に染めるシバザクラが有名です。

矢板のおすすめ特産品

〈やいた特産 完熟りんごジュース〉
1本540円(税込)

矢板の完熟りんごを使った滋味あふれる「りんご100%の完熟ジュース」です。
製造:JAしおのや矢板果樹部会
購入できる店舗:道の駅やいた他、各農産物直売所

矢板のおすすめ特産品

〈あっぷるカレー〉 1箱360円(税込)

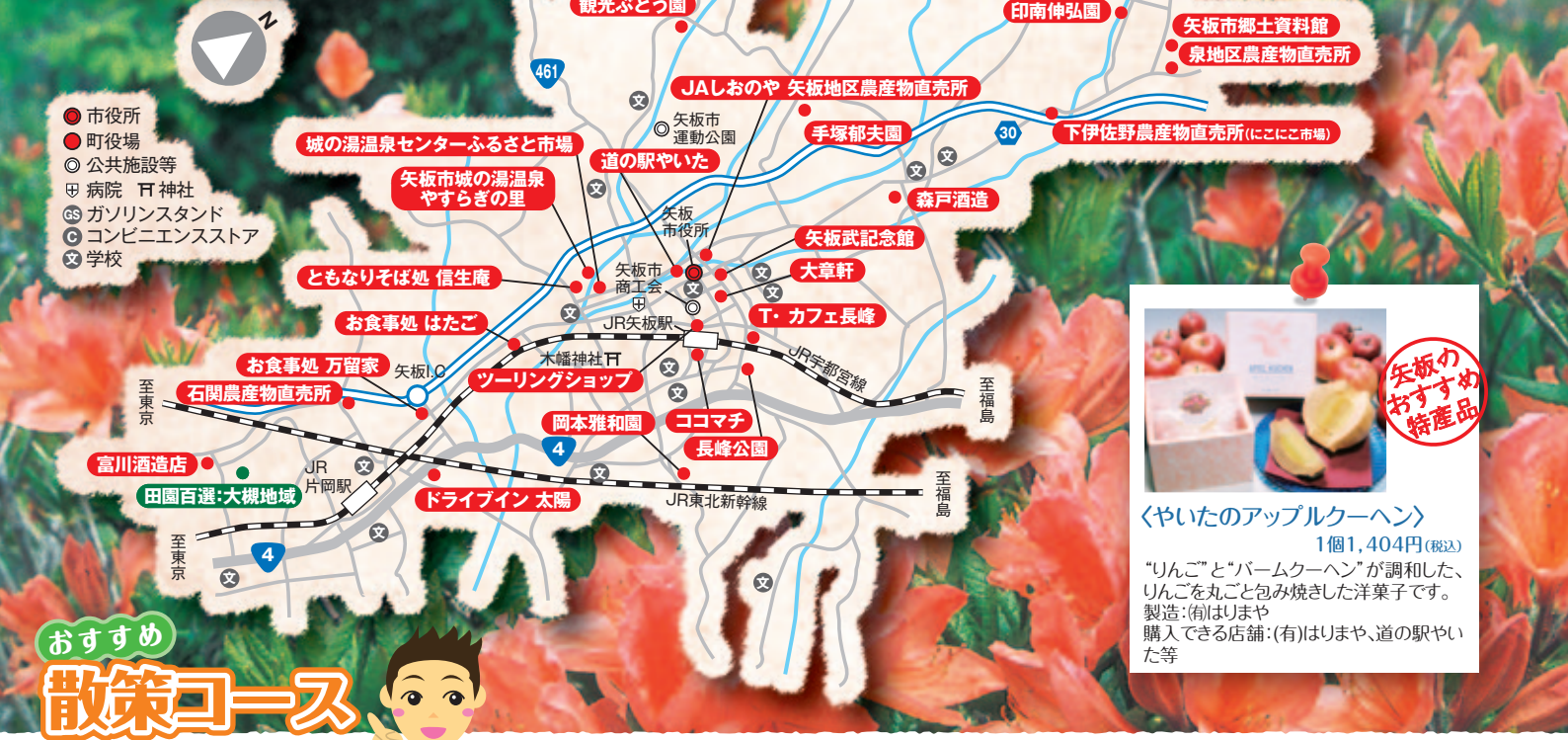
矢板名物「あっぷるカレー」がレトルトになり、手軽に召し上がれるようになりました。お土産にも。
製造:矢板市商工会
購入できる店舗:道の駅やいた他、市内事業所多数

〈ともなりくん〉

矢板のおすすめ特産品

〈やいたのアップルクーヘン〉
1個1,404円(税込)

“りんご”と“バームクーヘン”が調和した、りんごを丸ごと包み焼きした洋菓子です。
製造:㈲はりまや
購入できる店舗:(有)はりまや、道の駅やいた等



おすすめ 散策コース

その1 春・ツツジの季節

❶八方ヶ原 → 車 約10分 → ❷山の駅たかはら → 車 約30分 → ❸山縣有朋記念館 → 車 約20分 → ❹長峰公園

その2 秋・りんごの季節

❶観光りんご園 → 車 約10分〜約20分 → ❷道の駅やいた
- エコモデルハウス
- 農村レストラン「つつじ亭」
- 農産物直売所「旬鮮やいた」

→ 車 約5分 → ❸城の湯温泉

矢板エリア 北部

観る 八方ヶ原

高原山の東中腹に広がる標高1,000mから1,200mの台地。レンゲツツジの群生地として知られ、5月下旬から6月上旬にかけて、約20万株のレンゲツツジがあたりを朱色に染めます。

㊐矢板市商工林業観光課
☎0287-43-6211

遊ぶ 県民の森

野鳥や植物の種類が多く、自然観察・森林浴・ハイキングに絶好のフィールド。緑豊かな自然との触れ合いを楽しめるスポット。

㊊矢板市長井2927
㊋森林展示館・マロニエ昆虫館は9:00～16:00
㊡年末年始(12月28日～1月4日)
㊐県民の森管理事務所
☎0287-43-0479
㊍http://県民の森.tochigi.jp

買う 道の駅やいた

㊊矢板市矢板114-1

農産物直売所「旬鮮やいた」

旬で新鮮！自慢の米や四季折々の野菜等、品揃え豊富な直売所です。

㊋4月～10月 9:00～18:00 11月～3月 9:00～17:00
㊡水曜日(不定期) 年末年始 ㊐☎0287-40-0881

食べる 農村レストラン「つつじ亭」

たかはら山を見渡せる立地条件の中、地元の農産物を活用した温かなおふくろの味を提供しています。

㊋軽食 4月～10月 10:00～17:00 11月～3月 10:00～16:00
レストラン 11:00～16:00 ※冬季営業の期間(11月～3月)は都合により変更になる場合もあります。
㊡水曜日(不定期) 年末年始 ㊐☎0287-40-0977

観る エコモデルハウス

エコモデルハウスでは、一般住宅における環境負荷の少ない様々なエコ技術を紹介しています。

㊋9:00～17:00 ㊡水曜日(不定期) 年末年始 ㊐☎0287-40-0661

遊ぶ 観光ぶどう園

安全と美味しさを追求した“皮ごとまるごと”食べられる巨峰です。収穫体験できます。

㊊矢板市塩田580
㊐根本ぶどう園 ☎0287-43-9382

遊ぶ 金精川のます池

釣り堀は初心者歓迎！お子様も大喜びです。八方ヶ原の清流で育ったますの味は格別です。

㊊矢板市下伊佐野976
㊋9:00～18:00(11月～3月・16:00まで)
㊡無休 ㊐☎0287-43-9292
㍍http://www.konseigawa.com

観る 山縣有朋記念館

明治時代に建築された木造洋館。日露戦争で参謀総長を務めた明治の元老、山縣有朋の遺品を展示しています。

㊊矢板市上伊佐野1022 ㊋10:00～16:00
㊡月曜日(祝・祭日は開館) 年末年始 ※1・2月は土、日、祭日のみ開館 ㊐☎0287-44-2320

観る 矢板武記念館

矢板市近代化の原点を築いた郷土の偉人の屋敷です。春には、中庭にある樹齢約180年のしだれ桜が見事に咲きます。

㊊矢板市本町15-3
㊋9:30～16:00(11/1～3/31までは、10:00～15:00)
㊡月・火曜日 祝日の翌日 年末年始(12月27日～1月5日)
㊐☎0287-43-0032

観る 矢板市郷土資料館

矢板市立郷土資料館は、矢板市片岡地内にあったものを旧上伊佐野小学校(平成21年3月に泉小学校に統合)の校舎を活用し、平成24年4月にリニューアルオープンしました。新しい郷土資料館は、自然に囲まれ、木をふんだんに使ったおしゃれな校舎の外観や間取りをそのまま活用して展示しています。

㊊矢板市上伊佐野761-2 ㊋10:00～16:00
㊡月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)
㊐☎0287-43-0423
㍍http://www.city.yaita.tochigi.jp/site/museum/gaiyou.html

矢板エリア 南部

観る 長峰公園

矢板市民の憩いの場であり、桜やシバザクラ、ヤマツツジの名所として広く知られています。桜（ソメイヨシノ）150本、シバザクラは1,800㎡に45,000株、ヤマツツジ（約3,000株）の各種の花が咲き誇ります。

㊐矢板市観光協会 ☎0287-43-0272
矢板市商工林業観光課 ☎0287-43-6211

食べる ともなりそば処 信生庵

地元矢板産のそば粉を石臼で挽いたこだわりの手打ちそば、香り良いそばの味をご賞味ください。

㊊矢板市川崎反町59-160
㊡11:00～14:30 ㊡1/1～1/3 ㊐☎0287-43-4466

食べる ココマチ

「食べる・飲む・参加する・集う」をコンセプトにした、地域で育てるコミュニティスペースです。ぜひ、足を運んでみてください。

㊊矢板市末広町19-4
㊡月曜日（祝祭日の場合は翌日）
㊐☎0287－53－7221
（ショップにより営業時間等が異なります。）

矢板名物「あっぷるカレー」

地元高校の生徒さんが研究開発したレシピを基に、市内各店が独自にアレンジして提供しています。

- 大章軒 ☎0287-43-0139
- ツーリングショップ ☎0287-43-0502
- お食事どころ はたご ☎0287-48-2359
- ドライブイン太陽 ☎0287-48-0251
- お食事処 万留家 ☎0287-48-3084
- T・カフェ長峰 ☎0287-43-6890

このマークのお店で食べられます。

癒す 城の湯温泉 やすらぎの里

源泉からは良質で豊富な湯が湧出しており、大浴場・露天風呂・サウナ・休憩室でゆったりとおくつろぎいただけます。季節に応じ「ゆず湯」「りんご湯」など変わり湯も大好評です。

㊊矢板市川崎反町295
㊡10:00～21:00
㊡第1・3月曜日
（祝祭日の場合は翌日）
年末年始（12月31日、1月1日）
㊎大人（中学生以上）500円
65歳以上及び小学生400円
㊐☎0287-44-1010

遊ぶ ㈱富川酒造店

米造りから酒造りまで人・水・米にこだわり納得のいく地酒を造っています。蔵見学、酒販売もやっています。（蔵見学は要予約）

㊊矢板市大槻998
㊡8:00～17:00
㊡年始、お盆、第2・4日曜日
（仕込み中の日曜は営業します）
㊐☎0287-48-1510
㊍http://www.kubun.jp/

遊ぶ 観光りんご園

当市には県内有数の観光農園（22農園）があります。りんごの食べごろは、9月初旬から11月下旬。

㊊矢板市中・塩田・長井・平野地内
㊐矢板市本町126
JAしおのや矢板果樹部会 ☎0287-43-7057

買う

新鮮な農産物と加工品が豊富です。

矢板市農産物展示即売所 城の湯温泉センターふるさと市場

㊊矢板市川崎反町396 ㊡9:00～16:00 ㊡第1・3月曜日 ㊐☎0287-43-3008

石関農産物直売所

㊊矢板市石関782-1
㊡4月～9月 9:00～18:00 10月～3月 9:00～17:00
㊐☎0287-48-4340

❶館脇貞夫園 ☎44-2400
❷岡本雅和園 ☎44-1690
❸鈴木謙治園 ☎44-0921
❹大島正六園 ☎43-9364
❺高橋伯夫園 ☎43-9582
❻手塚広久園 ☎43-8556
❼渡辺幸史園 ☎43-8552
❽斎藤昌夫園 ☎43-8555
❾手塚郁夫園 ☎43-8550
❿手塚幹夫園 ☎43-8554
⓫手塚龍二園 ☎44-2441
⓬小川久之園 ☎43-8656
⓭荒井求園 ☎43-8560
⓮渡辺賢園 ☎43-8663
⓯渡辺敏夫園 ☎43-8668
⓰加藤隆重園 ☎43-1177
⓱手塚毅園 ☎43-8573
⓲荒井郁夫園 ☎43-3247
⓳関谷重久園 ☎43-8452
⓴印南伸弘園 ☎43-9425
㉑白石末夫園 ☎43-3791
㉒小野雅彦園 ☎43-9315

※❹大島正六園 休園中

市外局番：（0287）

㊊住所 ㊡営業時間 ㊡休日 ㊎料金 ㊒おすすめの買い物 ㊓おすすめの料理 ㊐お問合せ先 ㊍ホームページアドレス

自然、文化、芸術、そして温 泉。癒し系スポット満載!!

さくらエリア Sakura area

さくら市は、平成17年に旧氏家町と旧喜連川町が合併して誕生した新しいまちです。県都宇都宮市の北東に位置し、関東平野の北端部と高原山麓の南面からのびる丘陵部からなる地域です。市名の"さくら"は、鬼怒川堤防の桜堤、県道佐久山・喜連川線の桜並木など市民にとって、長年親しまれてきた花である桜から名づけられました。満開の桜はもちろん、"日本三大美肌の湯"と称される泉質の良い温泉など、"癒し"を求めて、ぜひ立ち寄ってみてください。

さくらのおすすめ特産品

〈オクラ姫(おくらの漬物)〉 1袋250～300円(税込)

市内の農家で収穫されたオクラを辛子漬にしました。姉妹品で醤油漬もあり、末の妹(三五八漬)もデビューしました。
製造:あねさん工房

さくらのおすすめ特産品

〈氏家うどん(生麺)〉1P300円(税込)

地場産小麦「さとのそら」の持つ独特の色合いと香りで、食べれば食べるほどに感じる素朴さが特徴です。
製造:㈱フニューフーズ
購入できる店舗:JAしおのや農産物直売所さくら、菜っ葉館、セイユー、ヨークベニマル氏家店

※季節によっては早乙女の桜並木やりんご狩りも楽しめます。

おすすめ散策コース

その1

① ゆうゆうパーク

→ 車 約5分

② さくら市ミュージアム～荒井寛方記念館～

→ 車 約15分

③ 和い話い広場(車を駐車し、地域の物産をお買い物)
→ 徒歩 ● 龍光寺 → 徒歩 ● 御用掘 → 徒歩 ● 寒竹囲いの家 → 徒歩 ● 和い話い広場

→ 車 約5分

④ 道の駅きつれがわ
- お土産
- 食事
- 温泉
- クアハウス

→ 徒歩 約1分

⑤ ジョイフルブルーパーク
- バーベキュー
- 水遊び

さくらエリア 氏家

観る 勝山城跡

さくら市ミュージアムに隣接し、清流鬼怒川左岸の崖を天然の要塞にした城跡でそこから眺める鬼怒川、日光や那須連山は絶景。

観る さくら市ミュージアム ～荒井寛方記念館～

鬼怒川の清流と日光や那須連山を望む勝山城跡に建つ郷土の歴史や文化を伝える博物館。鬼怒川に関する展示もあり、日本画家荒井寛方の作品を数多く収蔵。

㊞さくら市氏家1297 ㊡9:00～17:00
㊡月曜日・祝日の翌日(土日を除く)・第3火曜日・年末年始
㊟一般300円 高校大学200円 小中学生100円
㊤☎028-682-7123

遊ぶ ゆうゆうパーク

鬼怒川沿いに整備された公園。約500本の桜が植栽された堤防は見事、その桜堤から望む日光連山・高原山・那須連山の山並みは絶景。

買う 菓心庵高林堂

市名にちなんだ和菓子「城址の桜」が名物です。
㊞さくら市氏家2942-7 ㊡9:00～18:30 ㊡第1・3水曜日 ㊤☎028-681-7771

買う 亀田屋本店

毎日作るカステラや七万石最中などが有名です。
㊞さくら市氏家2437 ㊡7:00～19:00 ㊡月曜日 ㊤☎028-682-2158

買う 御菓子処京月

さまざまな大福が名物。市名にちなんだ「さくら最中」「さくら鮎最中」も絶品です。
㊞さくら市氏家399-8 ㊡7:30～19:00 ㊡不定休 ㊤☎028-682-2270

買う Patisserie Kagetsudo(花月堂)

「ちょこちゃんりんぐ」油で揚げない焼きドーナツ。しっとりふんわり新食感のお菓子です。
㊞さくら市氏家4505-7 ㊡9:00～19:00 ㊡水曜日 ㊤☎028-682-2184

買う 菜っ葉館

地元農家の女性が朝採り新鮮野菜を手頃な価格で提供しています。地元産の大豆と米で作った「卵の花手作りみそ」も名物です。
㊞さくら市蒲須坂85-2
㊡9:00～17:00 ㊡無休
㊤☎028-681-1022

買う JAしおのや農産物直売所さくら

県内最大級の売り場面積(約500平方メートル)を誇ります。地元の野菜はもちろん、とちぎ和牛や日光高原牛をはじめとしたお肉、お弁当、切り花など、充実のラインナップが自慢の直売所です。
㊞さくら市櫻野1581
㊡9:00～18:00 ㊡年中無休(年末・年始除く)
㊤☎028-682-0090

食べる eプラザ参番館

飲食店が集まる氏家駅前の"蔵のグルメ館"。歴史ある大谷石蔵が癒しの空間を演出します。
㊞さくら市氏家1851-1

●蔵次郎
㊡昼11:30～(14:00 L.O)
夜17:00～(23:00 L.O)
㊡昼:金曜日、夜は無休
㊤☎028-682-9949

●ITALIAN BAR ROSA'S
(イタリアンバール ローザ)
㊡17:30～23:00
㊡月・日曜日 ㊤☎028-678-3386

●Az(アズ)
㊡11:00～24:00 ㊡月曜日 ㊤☎028-678-2785

●旬鮮酒房 ガラ炊き餃子 田壱、㊡17:00～24:00 ㊡月曜日 ㊤☎028-680-6644

買う ガラスアート工房「アッセンブル」

「オリジナル硝子工芸品の店」
※硝子製品作り体験も可能(要予約)
㊞さくら市氏家1857(eプラザ弐番館)
㊡10:00～16:00
㊡月・日曜日
㊤☎028-681-1806

さくらエリア 喜連川

遊ぶ ジョイフルブルーパーク

荒川の河川敷を利用した水辺公園。遊具施設やバーベキュー広場もあり、家族で楽しめます。夏には鮎・マスのつかみ取りができます。

癒す 道の駅きつれがわ

クアハウスなどの日帰り温泉施設も人気。農産物直売所、地元食材を利用したレストランなどもある多彩なサービスを提供する複合施設です。

㊟さくら市喜連川4145-10
㊡10:00～23:00
※直売所、レストラン等は営業時間が異なりますので、お問い合わせください。
㊡第4月曜日(休日の場合は翌日) ㊐☎028-686-8180

買う 祭屋

鮎の加工品など地元産の特産を幅広く取り揃えています。特にさまざまなバリエーションのある"温泉パン"は人気です。

㊡10:00～19:00 ㊡第4月曜日(祝日の場合は翌日)
㊐☎028-686-0008

買う 道の駅きつれがわ農産物直売所

新鮮・美味しい・安い、人気の直売所です。

㊡9:00～17:00 ㊡無休
㊐☎028-686-3632

観る 御用堀

喜連川10代藩主が防火、灌漑、飲料水などに役立てるよう造られた堀で、江戸時代の面影を残しています。

観る 突抜井戸

全国でも珍しい自噴井戸。昔は生活用水として使用。地下40m前後まで掘るときれいな水が豊富に湧出しています。見学を希望される場合には事前にご相談を。

㊐さくら市商工観光課
☎028-686-6627
(月から金のみ)

観る 寒竹囲い

喜連川藩第６代藩主茂公が、腐朽しやすく維持費のかかる板塀に変わるものとして、推奨した寒竹による生垣で別名「べっ甲垣」と呼ばれています。

食べる ふるさと紀行

地域食材を利用した手打ち蕎麦の店、ご飯ものや一品料理なども豊富です。

㊟さくら市上河戸1818-7
㊡11:30～14:00 17:00～20:00 ㊡不定休
㊐☎028-686-2810

カフェレストラン蔵ヶ崎

地元食材を利用したレトロな店内の軽食喫茶。地元産あさの豚を使用したメニューが人気です。

㊟さくら市喜連川4366-4
㊡11:30～14:30(14:00 L.O)
17:30～21:30 ㊡月曜日夜、火曜日
㊐☎028-686-2102

創作厨房 吉見や

季節の創作料理とそばで心づくしのおもてなし。地場産の素材の良さを実感できます。

㊟さくら市喜連川4141-20
(道の駅となり)
㊡11:30～15:00(14:30 L.O)
17:30～22:00(21:00 L.O)
㊡水曜日 ㊐☎028-686-2690

買う 和い話い広場

喜連川の特産品や農産物の直売所、観光情報コーナーを備えています。イベント情報等も満載！

㊟さくら市喜連川4355
㊡9:00～17:00
㊡月曜、年末年始
㊐☎028-666-8370
㊍http:// www.waiwaihiroba.jp

観る ポピー畑

5月中旬に荒川河川敷沿い約1.4haに約300万本のポピーが咲き誇ります。

遊ぶ 観光りんご園

収穫体験もできます。時間・入園料は下記へお問い合わせください。

1. 高木 一成園 ㊐☎028-685-3706
2. 津浦 好雄園 ㊐☎028-685-3101
3. 平山 健一園 ㊐☎028-686-4329
4. 緑川富士男園 ㊐☎028-686-3686
5. 矢野 和男園 ㊐☎028-685-3710
6. 矢野 克美園 ㊐☎028-685-3502

買う

リピーターが集まる 山あいの直売所です。

かのこはた直売所

㊟さくら市鹿子畑281(鹿子畑ポケットパーク)
㊡8:00～18:00 ㊡無休
㊐☎028-686-2268

こうと直売所

㊟さくら市上河戸952-14 ㊡8:00～18:00 ㊡無休 ㊐☎028-686-5423

観る 早乙女の桜並木

喜連川の市街地に向う県道沿い500mに約100本の桜が植栽されており、満開時期には桜のトンネルを形成。栃木県景勝百選にも選ばれた桜並木道。

さくらエリア 温泉

喜連川温泉

硫黄・鉄分・塩分を含む弱アルカリ泉で「日本三大美肌の湯」と称される良質の温泉。

癒す 露天風呂

大きな岩づくりの露天風呂

ログハウス風の外観と岩風呂が、情緒あふれる雰囲気をかもしだしています。夜は満点の星空を楽しめます。

㊊さくら市喜連川871-1
㊐8:00～21:00
㊡第2月曜日(祝日の場合は翌日)
㊊㊗028-686-5047

癒す ハートピアさくらの郷

展望台大浴場から眺望を楽しめる温泉

小高い丘に立つ施設で、展望台大浴場から、日光連山や那須の山々を眺めながら入浴できます。ミストサウナや露天風呂も楽しめます。

㊊さくら市喜連川5633 ㊐10:00～20:00
㊡水曜日 ㊊㊗028-686-7091

癒す もとゆ温泉

心も体もぽかぽかに！内風呂と露天風呂両方楽しめる！

内風呂と露天風呂両方楽しめます。内湯には高温槽と源泉槽の二つの浴槽があります。気楽に楽しめる公共浴場。

㊊さくら市喜連川6620-1 ㊐7:00～21:00
㊡第1月曜日 ㊊㊗028-686-3284

癒す かんぽの宿 栃木喜連川温泉

各種浴槽を楽しめる温泉

大浴場の窓から陽光が注ぎ、開放的な雰囲気。大浴場や歩行湯、打たせ湯、寝湯などさまざまな浴槽が揃い、ゆったりリラックスできます。

㊊さくら市喜連川5296-1
㊐10:30～20:00(受付終了19:00)
㊡年1回2日
㊊㊗028-686-2822

癒す 早乙女温泉

時間とともに透明から乳白色にお湯の色が不思議に変わる

毎朝新しいお湯にくみ替え、沸かしたり循環はしない泉質第一。開放的な半露天風呂で、一言で言うと、お湯の成分が体にしみこむような温泉。

㊊さくら市早乙女2114
㊐10:00～21:00(入場20:00まで)
㊡木曜日 ㊊㊗028-686-4126

癒す 道の駅きつれがわ

道の駅で温泉が楽しめる。休憩がてらに、ひとっ風呂！

水着で楽しめるクアハウスには、子供プールやマッサージバスなどがあり、中でもスリムアップにと女性に人気の歩行浴は気になる下半身のエクササイズにも好評です。

㊊さくら市喜連川4145-10
㊐10:00～23:00 ㊡第4月曜日
㊊㊗028-686-8180

足湯

以前はお丸山公園に設置してありましたが、東日本大震災により崩壊したため、道の駅きつれがわに設置をしました。足湯の他に手湯や温泉卵が作れる施設となっております。

㊐10:30～16:00
(10月～3月は10:30～15:30)
㊡毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

癒す 喜連川温泉 ホテルニューさくら

喧騒から少し離れて自分だけの贅沢空間

四季を通じて心癒すおもてなし。さらさらと流れる川のせせらぎを聞きながら、ゆったりと静かなひとときをお過ごしください。

㊊さくら市喜連川5445-1 ㊐10:00～21:00
㊡無休 ㊊㊗028-686-0511

湧水群で心を癒し、新鮮 食材でお腹を満たす!!

塩谷 Shioya area エリア

多くの実りを産む源「水」とその豊かな水を育む「たかはら山」を含む塩谷エリア。「水」の名は、尚仁沢湧水…全国名水百選に認定され毎日多くの人が「おいしい水」を求めこの場を訪れます。自然豊かな「たかはら山」と「尚仁沢湧水」の散策、おいしい水で育った食材でお腹を満たせば癒されます！

塩谷のおすすめ特産品

〈尚仁沢湧水を使用した商品〉
- 尚仁沢の水
- 尚仁沢名水豆腐

購入できる店舗：尚仁沢はーとらんど、道の駅 湧水の郷しおや、スーパーなど

塩谷のおすすめ特産品

〈湧水みそ〉 1袋(1kg)650円(税込)

尚仁沢湧水と塩谷町産の大豆を使用したお母さんの手作りみそ。
製造者：味噌クラブ
購入できる店舗：塩谷町の直売所

〈ユリピー〉

おすすめ 散策コース

その1

❶尚仁沢遊歩道（駐車場から徒歩で往復60分）
→ 車 約3分 →
❷尚仁沢はーとらんど（名水パーク）
→ 車 約10分 →
❸「風だより」バリアフリー鉄道農園
→ 車 約50分 →
❹ふれあいの里しおや

その2

❶東古屋湖
→ 車 約15分 →
❷星ふる学校「くまの木」
→ 車 約20分 →
❸道の駅「湧水の郷しおや」
- 交流施設
- 農産物直売所「湧水の郷直売所」
- 飲食館
- 農村レストラン「かみざくら」

→ 車 約5分 →
❹佐貫観音

塩谷エリア 北部

遊ぶ 東古屋湖

㊟塩谷町大字上寺島744
㊡3～10月 6:00～17:00　11･12月 7:00～17:00
㊡1月1日～2月28日までは休業
㊟東古屋湖特別漁場管理事務所 ☎0287-47-1150
㊍http://www.kinugawa-gyokyou.com/higasigoyako/

遊ぶ 星ふる学校「くまの木」

木造工舎での宿泊、町内産食材の料理、たかはら山麓の自然や文化にふれるプログラムが楽しめます。(要予約)
㊟塩谷町大字熊ノ木802 ㊡9:00～18:00
㊡年末年始(12/30～1/3) ㊐お問い合わせください
㊟NPO法人くまの木里の暮らし ☎0287-45-0061
㊍http://www.shioya-kumanoki.com

遊ぶ 名水パーク

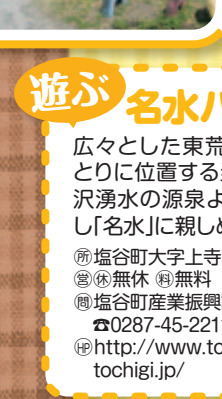
広々とした東荒川ダムのほとりに位置する当施設。尚仁沢湧水の源泉より直接配管し「名水」に親しめるスポット。
㊟塩谷町大字上寺島1618-4
㊡㊡無休 ㊐無料
㊟塩谷町産業振興課 ☎0287-45-2211
㊍http://www.town.shioya.tochigi.jp/

遊ぶ 食べる バリアフリー鉄道農園「風だより」

高原山麓で採れた新鮮な食材や、厳選された素材を使ったカフェ・レストランです。ゆったりと「嬉しく、楽しく、美味しい」ひと時をお過ごしください。車椅子でも乗れるミニ列車や、ブランコ、シャボン玉もあります。
㊟塩谷町大字上寺島1529-5 ㊡10:00～17:00
㊡毎週月・火曜日(祝祭日は営業)
㊟☎0287-41-1058 ㊍http://kazedayori.moo.jp/

買う 尚仁沢はーとらんど

高原地区の高原野菜を中心に塩谷町の農産物、おみやげを販売。名水パークには、湧水を求めて県内外から大勢の人たちが訪れます。
㊟塩谷町大字上寺島1618-4
㊡9:00～17:00(4月～11月) 9:30～16:00(12月～3月) ㊡年末年始
㊟☎0287-41-1080 ㊍http://www.town.shioya.tochigi.jp/



観る 尚仁沢湧水

全国名水百選の1つである尚仁沢湧水がそそぐ尚仁沢川に沿っての遊歩道。湧水量65,000t／日、水温11℃(常時)
㊟塩谷町大字上寺島地内
㊟塩谷町産業振興課 ☎0287-45-2211
㊍http://www.town.shioya.tochigi.jp/

癒す 尚仁沢湧水源泉

尚仁沢川沿いに設置してある遊歩道を進むと10数カ所から湧き出る湧水群に辿り着く。壮大に湧き出る水の音に心が癒されます。
㊟塩谷町大字上寺島地内
㊐無料
㊟塩谷町産業振興課 ☎0287-45-2211
㊍http://www.town.shioya.tochigi.jp/

観る 高原山

西平岳・中岳・釈迦ヶ岳から構成されています。中でも釈迦ヶ岳が最も高く、標高1,795mです。とちぎ景勝百選に認定。
㊟塩谷町大字上寺島地内
㊐無料
㊟塩谷町産業振興課 ☎0287-45-2211
㊍http://www.town.shioya.tochigi.jp/

塩谷エリア 南部

道の駅「湧水の郷しおや」

㊟塩谷町大字船生3733-1
問☎0287-41-6101
Ⓗhttp://www.shioya.tochigi.jp/

食べる 農村レストラン「かみざくら」

地元産のそば粉と尚仁沢の名水とで作られたそばが逸品です。
営11:00～15:00 休第1・3火曜日、年末年始 問☎0287-47-2551

食べる「飲食館」

しおやのグルメを提供する5店舗が並びます。カフェ風の飲食スペースも確保し、ゆったりとした時間をお過ごしください！
営9:00～16:00(店舗によって異なります) 休店舗によって異なります。

買う 農産物直売所「湧水の郷直売所」

地元農家からの旬の新鮮野菜が並びます。
営8:30～17:00
休年末年始

遊ぶ 交流施設

タッチパネルでの町の紹介や関係著名人にまつわる品々にふれることができます。
営9:00～17:00
休年末年始

食べる 農村レストラン尚仁

地元産のそば粉を使用し、中太いでコシのある蕎麦が味わえます。小鉢は、旬の地物を使用し、ひと手間かけた逸品です。
㊟塩谷町大字上平7052
営11:00～15:00 休第4水曜日
問☎0287-46-0478

買う ふれあいの里しおや

安全で安心を心がけて栽培した地元農産物はもちろん、町の特産品「菊」ついては、年間を通して店頭におかれています。
㊟塩谷町大字上平7052
営3月～10月 8:00～17:00　11月～2月 8:30～16:30
休無休 問☎0287-46-0477

買う あざみ野直売所

新鮮な野菜が毎日破格値です！
㊟塩谷町大字玉生290-8
営5月～9月
8:00～17:00
10月～4月
8:30～16:30
休年末31日 年始1日～6日
問☎0287-45-0344

食べる そば屋ぼうじぼ

店主自身が地元で栽培した自慢のそば粉を使用。そばが細く、コシの強いところが印象的です。
㊟塩谷町大字船生7568-4
営11:00～14:00
休不定休ですのでお問い合わせください。
問☎0287-47-2468

観る 篭岩（かごいわ）

鬼怒川に無数の大小奇岩が突出し、特異な構造を描いています。とちぎの自然百選。
㊟塩谷町大字船生7245
問塩谷町産業振興課 ☎0287-45-2211
Ⓗhttp://www.town.shioya.tochigi.jp/

遊ぶ 佐貫観光やな

創業から80年を迎える鬼怒川で最も古いやなです。心からのサービス、料理、特に魚料理に関しては、素材の新鮮さを大切にしています。
㊟塩谷町大字船生3875-3
料4月から土日営業、6月1日より10月31日まで無休
休11月1日～3月31日までは休業 問佐貫観光やな ☎0287-47-1246
Ⓗhttp://sunasabi.com/

観る 佐貫観音

岩面には大日如来が彫られており、弘法大師一夜の作と伝えられています。国史跡指定。
㊟塩谷町大字佐貫799 料無料
問塩谷町産業振興課 ☎0287-45-2211
Ⓗhttp://www.town.shioya.tochigi.jp/

癒す 川霧の湯

敷地内から湧出する源泉をそのまま掛け流ししています。露天風呂からは鬼怒川と日光連山を眺めることができます。
㊟塩谷町大字船生6978
営10:00～20:00 休火曜日
料入浴料
大人700円 小人400円
(16:00～ 大人500円 小人300円)
問☎0287-47-1037

家族みんなで自然を満 喫!!学べる施設も充実!!

高根沢 Takanezawa area エリア

遠くたかはら山麓から流れ出る水系や、鬼怒川を主流とした豊富な水資源に恵まれた高根沢町は、西に鬼怒川、中央に野元川、東に五行川があり、古くより米を中心とした農産物が栽培され、そして人々の生活に欠かすことなく天然水の恩恵を受けています。この水に感謝し、観る、食べる、遊ぶ、買う、癒す、そして文化に親しみながら、1日ゆっくりおくつろぎください。

高根沢のおすすめ特産品

〈豆腐・寄せ豆腐・厚揚げ・がんもどき〉

もめん豆腐・寄せ豆腐235円～(税込)

地元高根沢産大豆100%本にがりを使用した豆腐の各種をお楽しみ下さい。おからを使った手作りのお菓子やコーヒーも飲食できます。体験施設では、予約で「豆腐づくり」も体験できます。

製造:元気あっぷ豆2クラブ(雪花菜(きらず))

購入できる店舗:元気あっぷむら本館売店、豆腐加工・販売所「雪花菜」、たんたんプラザ光陽台

高根沢のおすすめ特産品

〈高根沢ちゃんぽん(緑)(赤)〉

高根沢町の「元気メニュー開発プロジェクト」により開発された『高根沢ちゃんぽん』です。緑は小松菜、赤はトマトをベースに町産の野菜がたっぷり入ったヘルシーな一品です。

提供店舗:(緑・赤)高根沢町元気あっぷむら、(緑)食・酒処こずち、お食事処あずま

● 市役所　● 町役場　◎ 公共施設等　⊕ 病院　⛩ 神社　卍 寺
GS ガソリンスタンド　C コンビニエンスストア　文 学校

〈タンタン〉

おすすめ散策コース

その1
①鬼怒グリーンパーク →(車 約15分)→ ②観光ぶどう園 →(車 約5分)→ ③安住神社 →(車 約15分)→ ④大森果樹園 →(車 約15分)→ ⑤元気あっぷむら

その2
①ちょっ蔵広場 →(車 約15分)→ ②観光ぶどう園 →(車 約5分)→ ③安住神社 →(車 約5分)→ ④宇津救命丸 →(車 約15分)→ ⑤元気あっぷむら

高根沢エリア 北部

観る ちょっ蔵広場（ちょっ蔵ホール、ちょっ蔵館、商工会館）

古い農協の倉庫が、世界的建築家隈研吾氏監修により、大谷石を利用した近代的な建物に生まれ変わりました。ホールでは音楽ライブやイベントもやってます。夜はイルミネーションがきれいです。ちょっくら（ちょっと）お立ち寄りください！

㊞高根沢町大字宝積寺2416
㊐情報発信館 ☎028-675-0004

遊ぶ 鬼怒グリーンパーク

鬼怒川河川敷の公園、コスモス祭りで有名。公園内は、芝生や木々が豊かで広々空間。緑がいっぱいお散歩が楽しくなります。

㊞高根沢町大字宝積寺86-1
㊋無料
㊐☎028-675-1909
㊍http://www.pref.tochigi.lg.jp/kouen/kinu/

観る 歴史民俗資料館

敷地全体を明治時代の豪農の屋敷に見立てた資料館。町の遺跡から発掘された土器などの出土品を見ることができます。

㊞高根沢町大字石末1825
㊎9:00～17:00
㊡月曜日（祝日を除く）、（月曜日が祝日の場合はその翌日）、12/28～1/4
㊋無料 ㊐☎028-675-7117

食べる 食・酒処 こずち

栃木の郷土料理から新しい料理まで、枠にとらわれずに用意します。

㊞高根沢町大字宝積寺2286-1
㊎17:30～22:00（ラストオーダー）
㊡月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）
㊐☎028-675-3302
㊍http://www.cozuchi.jp/

買う 高根沢町情報発信館（ちょっ蔵情報発信館）

手作り工芸品や、美味しいお土産などを販売しています。冬期は、ちょっ蔵広場内のイルミネーションがきれいです。（冬期のみ 11月～2月）

㊞高根沢町大字宝積寺2416（JR宝積寺駅東口 ちょっ蔵広場内）
㊎9:00～22:00 ㊡無休
㊐☎028-675-0004

食べる 和食レストラン 麻希（まき）

住宅地の中にあるログハウス風のレストランです。「良質の地元産食材を使ったオリジナル創作メニューや、季節感たっぷりの月替わりメニューはいかがですか。」

㊞高根沢町光陽台4-5-2
㊎11:00～14:30 17:00～22:00
㊡火曜日
㊐☎028-675-5181

買う 「塩豆大福」西根屋

上品なあんがおいしくて、ついつい食べ過ぎてしまうかも！？

㊞高根沢町大字文挟63-3 ㊐☎028-676-0100

買う 「きんとんまんじゅう」朝日屋本店

ご存知「きんとんまんじゅう」に次いで、「あげもち」も人気上昇中です。

㊞高根沢町大字宝積寺2368 ㊎通常 8:00～19:30 ㊡無休
㊐☎028-675-0030 ㊍http://www.asahiyahonten.co.jp/

買う たんたんプラザ光陽台

高根沢町産の農産物や加工品を販売するJAの農産物直売所。

㊞高根沢町光陽台1-9-3
㊎9:00～17:00
㊡年中無休（年末年始を除く）
㊐☎028-680-1910

高根沢エリア 南部

癒す 高根沢町 元気あっぷむら

自然と湯量豊富な温泉をベースに、「食と健康」の拠点施設。地元農産物や特産品、名物などを販売しています。

㊞高根沢町大字上柏崎588-1
㊡10:00～21:00(入浴受付20:30まで) ㊡第2・第4火曜日 ㊟入場無料
温泉入浴料 大人600円 子供400円 17:00以降 大人400円 子供200円
㊟☎028-676-1126 ㊍http://www.genki-up.info/

観る 湧水おだきさん 全国疎水百選

㊞高根沢町大字上高根沢
(Pなし。県道64号からすぐ脇の田んぼの中です。)

五行川の田園地帯に唯一残る湧水池。名称の由来は、貧しく美しい娘おだきさん入水伝説によるもので、池のほとりには奉公先の見目家の水にちなむ祠堂があります。

食べる 中国料理「青海」

朝採り新鮮野菜を料理長が毎日仕入れて作る本格中国料理。"医食同源"をコンセプトにしたメニューはどれも人気です。

㊞高根沢町大字上柏崎588-1
高根沢町元気あっぷむら 内
㊡11:30～15:00 17:00～21:00
※土曜・日曜日、祝日 11:00～21:00
㊡第2・4火曜日 ㊟☎028-676-1126
㊍http://www.genki-up.info/

食べる 自然食レストラン「あやめ」

地元産野菜をたっぷり使った本物の日本食です。高根沢産地粉100%使用の本格手打ちそば、地元産大豆を使用した手作り豆腐をぜひご賞味ください！

㊞高根沢町大字上柏崎588-1
高根沢町元気あっぷむら 内
㊡11:30～15:00 ※土曜・日曜日、祝日 11:00～21:00
㊡第2・4火曜日 ㊟☎028-676-1126
㊍http://www.genki-up.info/

食べる 雪花菜(きらず)(元気あっぷ豆²クラブ)

地元産大豆に天然にがりを加えた"こだわり豆腐"を販売しています。可愛い"ミニカフェ"では出来たて豆腐の他、手作りお菓子やコーヒーもご用意しております。雪花菜では豆腐作り体験もできます。詳しくは、元気あっぷ豆²クラブまで！

㊞高根沢町大字桑窪1320-1 元気あっぷむら(本館)南側
㊡9:30～16:00 6～8月は9:00～16:00
㊡第2・4火曜日(祝日の場合は翌日)
㊟☎028-676-7080 ㊍http://www.genki-up.info/

買う 元気あっぷむら 農産物直売所

高根沢町産の農産物や加工品を販売するJAの農産物直売所。

㊞高根沢町大字上柏崎588-1
㊡9:00～17:00(夏は8:30～)
㊡第2、4火曜日

観る 宇津救命丸 宇津史料館

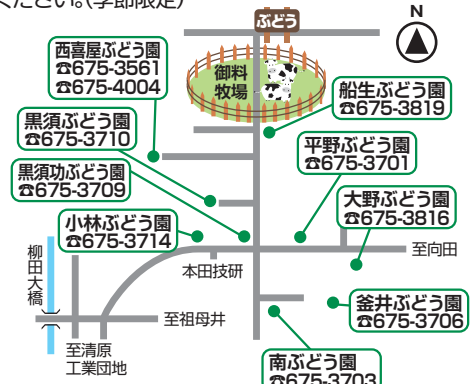
「夜泣き・かんのむしに…」のCMでおなじみ宇津救命丸の工場です。1597年の創業以来、400年以上にわたる長い歴史に関する資料が展示されています。(見学は要予約)

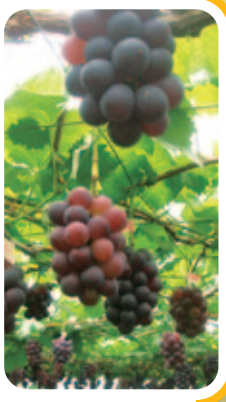
㊞高根沢町大字上高根沢3987
㊟☎028-675-0361
㊍http://www.uzukyumeigan.co.jp

遊ぶ 観光ぶどう園

御料牧場の南側一帯に広がるぶどう園です。家族お揃いでぶどう狩りを満喫してください。(季節限定)

㊞高根沢町大字上高根沢(9軒)
㊡8月中旬～9月下旬
㊟入場無料 ㊟マップ参照





遊ぶ 大森果樹園

りんご狩り・ブルーベリー摘みが体験できます。旬の果実で作った当園自慢のジェラートとシャーベットもぜひご賞味ください。

㊞高根沢町大字下柏崎26
㊡不定(HP上に掲載)
基本は、AM9:00～PM5:00
㊡不定休(HP上に掲載)
㊟●りんご狩り 無料
●ブルーベリー摘み 大人500円 小人300円(30分食べ放題)
㊟☎028-676-1976(お土産も承ります。) ㊍http://www3.ocn.ne.jp/~ofg/

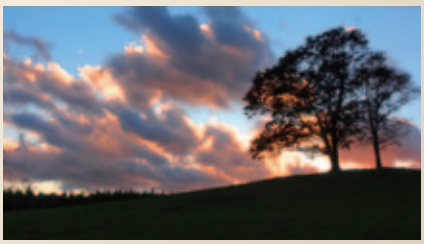
とちぎのふるさと田園風景百選

『百年後にも誇れる継承すべきふるさとの風景』というテーマのもとに一般公募された栃木県内の田園風景の写真から、県内102地域が「とちぎのふるさと田園風景百選」として認定されました。

ここでは、塩谷地域で認定された9地域の写真を紹介します。美しく懐かしい“ふるさととちぎ”の風景をお楽しみください。

塩谷町

1 上寺島（かみてらしま）



放牧場の秋の夕暮れ

2 玉生（たまにゅう）

江戸時代から続く、
西山不動尊「奉納相撲」

矢板市

3 平野（ひらの）

兵庫畑の棚田で田植え

4 塩田（しおだ）

塩田ダムからの美しい観望

5 大槻（おおつき）

農地・水の生きもの調査「あっ、いた!」

高根沢町

8 上高根沢（かみたかねざわ）

五行川沿いの湧水池
～おださん～

9 桑窪（くわくぼ）

五穀豊穣を祈る
桑窪加茂神社の梵天祭

さくら市

6 上河戸（かみこうと）

風になびく黄金色の稲穂

7 大中（おおなか）

今も残る昔ながらの農村の面影